

# LE CAPS ANNÉE 2022-2023

## POLEYMIEUX-AU-MONT-D'OR



L'année dernière, de nombreux Poleymoriots ont retrouvé le plaisir de partager en présentiel leur activité préférée. Découvrez le programme de la prochaine saison !

Pour inscrire vos enfants prenez contact rapidement, Le CAPS vous préconise de pré-inscrire vos enfants avant fin juin car le nombre de places est limitée.

Pour toute inscription , l'association demande :

- une cotisation de 10€ pour une personne inscrite
- une cotisation de 15€ pour une famille à partir de 2 personnes inscrites à des activités
- Cette cotisation est valable quelque soit le nombre d'activités choisies
- Elle n'est pas incluse dans les tarifs des activités.

Retrouvez notre programme :

- sur le site de la mairie de Poleymieux - rubrique associations - Le CAPS
- sur notre page Facebook @CAPSdePoleymieux sur laquelle vous pourrez suivre notre fil d'actualité

Venez à notre rencontre au Forum des associations dont la date sera annoncée sur notre page Facebook mais également sur Panneau Pocket.

Au grand plaisir de vous revoir bientôt  
Danièle et David

Pour échanger avec nous : [caps.poleymieux@gmail.com](mailto:caps.poleymieux@gmail.com)

## DANSE KID

*Professeur : Habiba B.*



### 4 A 5 ANS

MARDI 16h45 - 17h45

### 6 A 11 ANS

MARDI 17h45 - 18h45

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€

**Prise en charge directe des enfants en périscolaire ou à l'étude**

## ATELIER CREATIF

*Professeur : Hortense G.*



### À PARTIR DE 6 ANS

LUNDI ou MARDI ou JEUDI 17h-18h15

MERCREDI 14h-15h15

Lieu : Chemin des Combes

Tarif : 340€ pour 1h15 de cours sur 32 semaines

Matériel compris.

Travaux adaptés aux centres d'intérêt des enfants : ateliers papier, carton, fil, laine, tissu...

**Prise en charge des enfants possible dès la sortie de l'école.**

## POTERIE-SCULPTURE

*Professeur : Dominique S.*



### DE 6 A 11 ANS

MERCREDI 17h-18h30

Lieu : salle Poterie (à côté de l'école)

Groupe de 6 enfants maximum

Tarif : 190€ pour 1h 30 de cours sur 16 séances - matériel inclus.

**Prise en charge directe des enfants au périscolaire.**

## TOUT PUBLIC

## POTERIE-SCULPTURE

*Professeur : Dominique S.*

### TOUT PUBLIC - A PARTIR DE 12 ANS

SAMEDI - 15 cours de 2h : planning définitif en septembre

Lieu : salle Poterie (à côté de l'école)

2 groupes de 8 personnes max. seront constitués.

Groupe 1 : 10h-12h Groupe 2 : 13h-15h

Tarif : 275€ - Matériel compris.

Pour débutants ou expérimentés.





## **HATHA YOGA**

*Professeur : Carlos D.*

JEUDI 20h30-22h  
Lieu : Salle Claude Pillonel  
Tarif : 170€



## **DO IT YOURSELF**

*Professeur : Hortense G.*

MARDI SOIR : horaire libre à partir de 19h30  
Lieu : Chemin des Combes  
Tarif : 180€ pour 20 heures, matériel compris.  
Thèmes au choix : déco, scrap, encadrement, tricot, ou plus selon vos envies !



## **TAI CHI CHUAN**

*Professeur : Christine T.*

SAMEDI 9h30-11h  
Lieu : salle Claude Pillonel  
Tarif : 160€ + licence 32€  
<http://www.souffletaichi-itcca.com/>  
20 ateliers : planning défini en septembre.



## **ZUMBA**

*Professeur : Habiba B.*

MARDI 19h-20h  
Lieu : salle Claude Pillonel  
Tarif : 210€  
Des séances de renforcement musculaire associé à différentes chorégraphies rythmées

## **PILATES ET FITNESS**

*Professeur : Pascale C.*

MERCREDI 19h30-20h30  
Lieu : salle Claude Pillonel  
Tarif : 140€  
Des séances associant des exercices de renforcement musculaire, cardio-training et pilates.





### **GYM DOUCE**

*Professeur : Isabel B.*

JEUDI 8h45-9h45

Lieu : Salle Claude Pillonel

Tarif : 140€

Des exercices accessibles à tous pour améliorer tonus musculaire, équilibre, coordination, souplesse.

### **FOOT FAMILLE**



Une activité Loisirs donnant accès au stade de football : une inscription famille (15€) à l'association Le CAPS - achat de la clé 8€ chaque année.

Un règlement à partager et respecter ; des tranches horaires réservées à des catégories de pratiquants.

- **Les cours ont lieu hors vacances scolaires**
- **Les dates de début des activités seront communiquées début septembre au Forum**

**Nous contacter : [caps.poleymieux@gmail.com](mailto:caps.poleymieux@gmail.com)**

**Danièle Labatut Présidente 07 69 53 34 90**

**David Posner Trésorier**