

LE CAPS

ANNÉE 2023-2024

POLEYMIEUX AU MONT D'OR



Découvrez le programme de la prochaine saison !

Pour inscrire vos enfants prenez contact rapidement, Le CAPS vous préconise de pré-inscrire vos enfants avant fin juin car le nombre de places est limité.

Pour toute inscription , l'association demande :

- **une adhésion de 10€ pour une seule personne inscrite**
- **une adhésion de 15€ pour une famille (à partir de 2 personnes inscrites)**
- **Cette adhésion est valable quelque soit le nombre d'activités choisies**
- **Elle doit être ajoutée aux tarifs des activités**

Retrouvez notre programme :

- **sur le site de la mairie de Poleymieux - rubrique associations - Le CAPS**
- **sur notre page Facebook @CAPSdePoleymieux sur laquelle vous pourrez suivre notre fil d'actualité.**

Venez à notre rencontre au Forum des associations : date annoncée sur Panneau Pocket et le Petit Poleymoriot.

**Au grand plaisir de vous revoir bientôt,
Danièle et David**

Pour échanger avec nous : caps.poleymieux@gmail.com

DANSE KID

Professeur : Habiba B.

4 à 5 ANS

MARDI 16h45 - 17h45

6 à 11 ANS

MARDI 17h45 - 18h45

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ + adhésion

Prise en charge directe des enfants en périscolaire ou à l'étude



ATELIER CREATIF

Professeur : Hortense G.

A partir de 6 ans

LUNDI ou MARDI ou JEUDI 17h-18h15

MERCREDI 14h-15h15

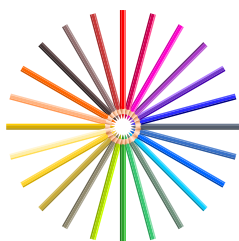
Lieu : Chemin des Combes

Tarif : 340€ + adhésion 1h15 de cours sur 32 semaines

Matériel et fournitures inclus

Travaux adaptés aux centres d'intérêt des enfants : ateliers papier, carton, fil, laine, tissu...

Prise en charge des enfants possible dès la sortie de l'école.



POTERIE-SCULPTURE

Professeur : Dominique S.

DE 6 à 11 ANS

MERCREDI 17h-18h30

Lieu : salle Poterie (à côté de l'école)

Groupe de 6 enfants maximum

Tarif : 190€ + adhésion pour 1h 30 de cours sur 16 séances -

Matériel et fournitures inclus.

Prise en charge directe des enfants au périscolaire.



MULTISPORT

Professeur : Lionel D.

Groupe 1 :

JEUDI 16h30 - 17h30

Groupe 2 :

JEUDI 17h45 - 18h45

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 180€ + adhésion

Prise en charge directe des enfants en périscolaire ou à l'étude



TOUT PUBLIC 12 ANS ET PLUS

POTERIE-SCULPTURE

Professeur : Dominique S.



SAMEDI - 10 cours de 3h : planning définitif en septembre

Lieu : salle Poterie (à côté de l'école)

2 groupes de 8 personnes max. seront constitués.

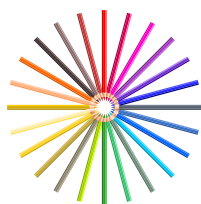
Groupe 1 : 9h-12h Groupe 2 : 13h-16h

Tarif : 275€ + adhésion - Matériel et fournitures inclus

Pour débutants ou expérimentés

ATELIER FLORAL PAPIER

Professeur : Hortense G.



5 Ateliers de 2h sur RDV

Lieu : Chemin des Combes

Tarif : 165€ + adhésion, matériel et fournitures inclus.

5 Fleurs durables : Kusudama, coquelicot, narcisse, dalhia, fleur géante

ZUMBA

Professeur : Habiba B.



MARDI 19h15-20h15

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 210€ + adhésion

Des séances de renforcement musculaire associé à différentes chorégraphies rythmées

ADULTES

HATHA YOGA

Professeur : Carlos D.



JEUDI 20h30 - 22h

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 170€ + adhésion

FITNESS

Professeur : Tamara E..



MERCREDI 19h30-20h30

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 140€ + adhésion

Des séances associant exercices de renforcement musculaire, cardio-training, assouplissement

TAI CHI CHUAN

Professeur : Christine T.

SAMEDI 9h30-11h

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ +adhésion + licence 33€

<http://www.souffletaichi-itcca.com>

20 ateliers : planning défini en septembre.



GYM DOUCE

Professeur : Isabel B.

JEUDI 8h45-9h45

Lieu : Salle Claude Pillonel

Tarif : 140€ + adhésion

Des exercices accessibles à tous pour améliorer tonus musculaire, équilibre, coordination, souplesse.



FOOT FAMILLE

adhésion famille (15€) à l'association Le CAPS - achat de la clé 8€ chaque année.

Un règlement à partager et respecter ; des tranches horaires réservées à des catégories de pratiquants.



- **Les cours ont lieu hors vacances scolaires**
- **Les dates de début des activités seront communiquées début septembre au Forum**

Nous contacter : caps.poleymieux@gmail.com

Danièle Labatut Présidente 07 69 53 34 90

David Posner Trésorier