

LE CAPS

ANNÉE 2024-2025

POLEYMIEUX AU MONT D'OR



Découvrez le programme de la prochaine saison !

Pour inscrire vos enfants prenez contact rapidement, Le CAPS vous préconise de pré-inscrire vos enfants avant fin juin car le nombre de places est limité.

Pour toute inscription , l'association demande :

- une adhésion de 10€ pour une seule personne inscrite
 - une adhésion de 15€ pour une famille (à partir de 2 personnes inscrites)
 - Cette adhésion est valable quelque soit le nombre d'activités choisies
- Elle doit être ajoutée aux tarifs des activités

Retrouvez notre programme :

- sur le site de la mairie de Poleymieux - rubrique associations - Le CAPS
- sur notre page Facebook @CAPSdePoleymieux sur laquelle vous pourrez suivre notre fil d'actualité.

Venez à notre rencontre au Forum des associations :
samedi 7/09 de 16h à 18h

Au grand plaisir de vous revoir bientôt,
Danièle et David

Pour échanger avec nous : caps.poleymieux@gmail.com

DANSE KID

Professeur : Habiba B.

4 à 5 ANS

MARDI 16h45 - 17h45

6 à 11 ANS

MARDI 17h45 - 18h45

Lieu : salle Claude Pilonel

Tarif : 160€ + adhésion

Prise en charge directe des enfants en périscolaire ou à l'étude



POTERIE-SCULPTURE

Professeur : Dominique S.

6 à 11 ANS

MERCREDI 17h-18h30

Lieu : salle Mont Verdun (à côté de l'école)

Groupe de 6 enfants maximum

Tarif : 190€ + adhésion pour 1h 30 de cours sur 16 séances -

Matériel et fournitures inclus.

Prise en charge directe des enfants au périscolaire.



MULTISPORT

Professeur : Lionel D.

Groupe 1 :

JEUDI 16h30 - 17h30

Groupe 2 :

JEUDI 17h45 - 18h45

Lieu : salle Claude Pilonel

Tarif : 180€ + adhésion

Prise en charge directe des enfants en périscolaire ou à l'étude



POTERIE-SCULPTURE

Professeur : Dominique S.



SAMEDI - 10 cours de 3h : planning définitif en septembre

Lieu : salle Mont Verdun (à côté de l'école)

2 groupes de 6 personnes maximum

Groupe 1 : 9h-12h Groupe 2 : 13h-16h

Tarif : 275€ + adhésion - Matériel et fournitures inclus

Pour débutants ou expérimentés

ZUMBA

Professeur : Habiba B.



MARDI 19h15-20h15

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 180€ + adhésion

Des séances de renforcement musculaire associé à différentes chorégraphies rythmées

ADULTES

HATHA YOGA

Professeur : Carlos D.



JEUDI 20h30 - 22h

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 170€ + adhésion

PILATES

Professeur : Annabelle B...

MERCREDI 19h30-20h30

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 140€ + adhésion

Des séances associant travail musculaire en profondeur ,
respiration profonde pour améliorer force, souplesse et posture



TAICHI CHUAN

Professeur : Christine T.



SAMEDI 9h30-11h - Groupe avancé

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ +adhésion + licence 34€

<http://www.souffletaichi-itcc.com>

20 ateliers : planning défini en septembre.

GYM Bien-être

Professeur : Isabel B.

JEUDI 8h45-9h45

Lieu : Salle Claude Pillonel

Tarif : 140€ + adhésion

Des exercices accessibles à tous pour améliorer tonus musculaire, équilibre, coordination, souplesse.

FOOT FAMILLE

adhésion famille (15€) à l'association Le CAPS + achat de la clé 8€ . **Inscription à renouveler chaque année.**

Un règlement à partager et respecter ; des tranches horaires réservées à des catégories de pratiquants.

- **Les cours ont lieu hors vacances scolaires**
- **Les dates de début des activités seront communiquées début septembre au Forum**

Nous contacter : caps.poleymieux@gmail.com

Danièle Labatut Présidente 07 69 53 34 90

David Posner Trésorier