

LE CAPS

SAISON 2025 - 2026

POLEYMIEUX AU MONT D'OR



Les pré-inscriptions sont obligatoires pour les adultes et enfants déjà inscrits la saison précédente qui souhaitent se réinscrire. Elles sont obligatoires également pour ceux qui souhaitent s'inscrire pour la 1ère fois, quelle que soit l'activité choisie.

Adresser un message : caps.poleymieux@gmail.com

Venez à notre rencontre au Forum des associations :
Samedi 6/09 de 16h à 18h

Au grand plaisir de vous revoir bientôt,
Danièle et David

Suivez nos actualités sur Facebook @CAPSdePoleymieux



DANSE KID

Professeure : Habiba B.

4 à 5 ANS

MARDI 16h45 - 17h45

6 à 11 ANS

MARDI 17h45 - 18h45

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ + adhésion

Prise en charge directe des enfants en périscolaire ou à l'étude

POTERIE - SCULPTURE

Professeure : Dominique S.

6 à 11 ANS

MERCREDI 17h-18h30

Lieu : salle Mont Verdun (à côté de l'école)

Groupe de 6 enfants maximum

Tarif : 190€ + adhésion pour 1h 30 de cours sur 16 séances -

Matériel et fournitures inclus.

Prise en charge directe des enfants au périscolaire.



MULTISPORT

Professeure : Habiba B.

A partir de 6 ans :

Groupe 1 :

JEUDI 16h30 - 17h30

Groupe 2 :

JEUDI 17h45 - 18h45

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ + adhésion

Prise en charge directe des enfants en périscolaire ou à l'étude



POTERIE-SCULPTURE

Professeure : Dominique S.



SAMEDI - 10 cours de 3h : planning définitif en septembre

1 groupe de 6 personnes maximum

De 9h30 - 12h30

Tarif : 275€ + adhésion - Matériel et fournitures inclus

Pour débutants ou expérimentés

ZUMBA

Professeure : Habiba B.



MARDI 19h15 - 20h15

Lieu : salle Claude Pilonel

Tarif : 160€ + adhésion

Des séances de renforcement musculaire associé à différentes chorégraphies rythmées

ADULTES

HATHA YOGA

Professeur : Carlos D.



JEUDI 20h30 - 22h

Lieu : salle Claude Pilonel

Tarif : 170€ + adhésion

PILATES ET FITNESS

Professeure : Maya C.

MERCREDI 19h - 20h30

Lieu : salle Claude Pilonel

Tarif : 160€ + adhésion

Des séances associant du fitness, du pilates pour travailler le renforcement musculaire en profondeur et du stretching



TAICHI CHUAN

Professeure : Christine T.



SAMEDI 9h30 - 11h - Groupe avancé

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ + adhésion + licence 34€

<http://www.souffletaichi-itcc.com>

20 ateliers : planning défini en septembre.

GYM Bien-être

Professeure: Isabel B.

JEUDI 8h45-9h45

Lieu : Salle Claude Pillonel

Tarif : 140€ + adhésion

Des exercices accessibles à tous pour améliorer tonus musculaire, équilibre, coordination, souplesse.

FOOT FAMILLE



Adhésion famille (15€) à l'association Le CAPS + achat de la clé 8€. **Inscription à renouveler chaque année.**

Un règlement à partager et respecter ; des tranches horaires réservées à des catégories de pratiquants.

Adhésion à l'association :

10€ pour une personne inscrite à une ou plusieurs activités

15€ à partir de 2 personnes inscrites à une ou plusieurs activités

- **Les cours ont lieu hors vacances scolaires**
- **Les dates de début des activités seront communiquées début septembre au Forum**

Nous contacter : caps.poleymieux@gmail.com

Danièle Labatut - Présidente 07 69 53 34 90

David Posner - Trésorier