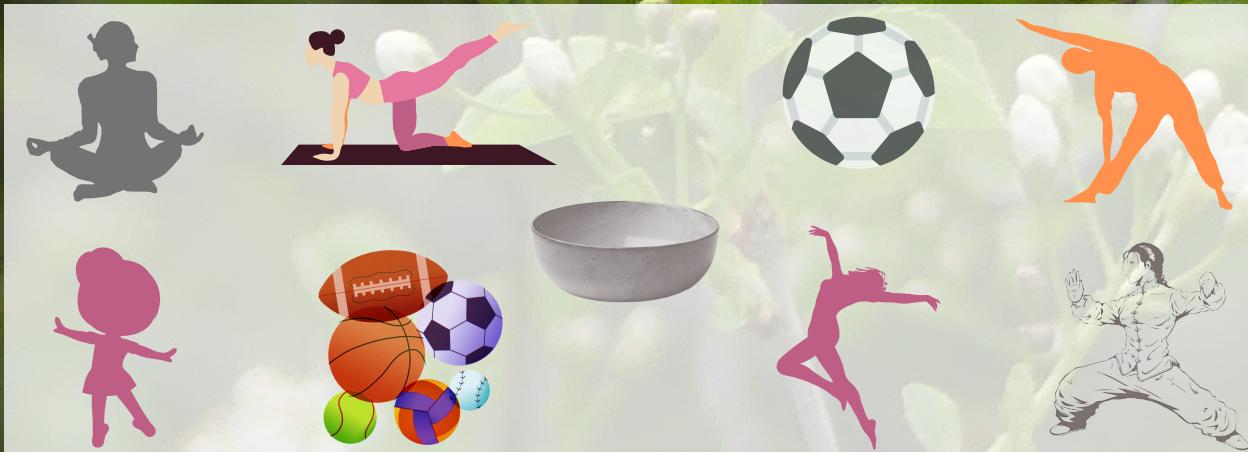


# LE CAPS SAISON 2025 - 2026

## POLEYMIEUX AU MONT D'OR



**Les pré-inscriptions sont obligatoires pour les adultes et enfants déjà inscrits la saison précédente qui souhaitent se réinscrire. Elles sont obligatoires également pour ceux qui souhaitent s'inscrire pour la 1ère fois, quelle que soit l'activité choisie.**

Adresser un message : [caps.poleymieux@gmail.com](mailto:caps.poleymieux@gmail.com)

Venez à notre rencontre au Forum des associations :  
**Samedi 6/09 de 16h à 18h**

Au grand plaisir de vous revoir bientôt,  
Danièle et David

Suivez nos actualités sur Facebook **@CAPSdePoleymieux**

## DANSE KID



**4 à 5 ANS**

**MARDI 16h45 - 17h45**

**6 à 11 ANS**

**MARDI 17h45 - 18h45**

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ + adhésion

**Prise en charge directe des enfants en périscolaire ou à l'étude**

*Professeure : Habiba B.*

## POTERIE - SCULPTURE



**6 à 11 ANS**

**MERCREDI 17h-18h30**

Lieu : salle Mont Verdun (à côté de l'école)

Groupe de 6 enfants maximum

Tarif : 190€ + adhésion pour 1h 30 de cours sur 16 séances -  
Matériel et fournitures inclus.

**Prise en charge directe des enfants au périscolaire.**

*Professeure : Dominique S.*

## MULTISPORT



*Professeure : Habiba B.*

**A partir de 6 ans :**

**Groupe 1 :**

**JEUDI 16h30 - 17h30**

**Groupe 2 :**

**JEUDI 17h45 - 18h45**

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ + adhésion

**Prise en charge directe des enfants en périscolaire ou à l'étude**

## **POTERIE-SCULPTURE**

*Professeure : Dominique S.*



**SAMEDI - 10 cours de 3h** : planning définitif en septembre

1 groupe de 6 personnes maximum

**De 9h30 - 12h30**

Tarif : 275€ + adhésion - Matériel et fournitures inclus

Pour débutants ou expérimentés

## **ZUMBA**

*Professeure : Habiba B.*



**MARDI 19h15 - 20h15**

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ + adhésion

Des séances de renforcement musculaire associé à différentes chorégraphies rythmées

## **ADULTES**



## **HATHA YOGA**

*Professeur : Carlos D.*

**JEUDI 20h30 - 22h**

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 170€ + adhésion

## **PILATES ET FITNESS**

*Professeure : Maya C.*

**MERCREDI 19h - 20h30**

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ + adhésion

Des séances associant du fitness, du pilates pour travailler le renforcement musculaire en profondeur et du stretching



## ADULTES



### TAICHI CHUAN

Professeure : Christine T.

**SAMEDI 9h30 - 11h - Groupe avancé**

Lieu : salle Claude Pillonel

Tarif : 160€ + adhésion + licence 34€

<http://www.souffletaichi-itcc.com>

**20 ateliers** : planning défini en septembre.

### GYM Bien-être

Professeure: Isabel B.

**JEUDI 8h45-9h45**

Lieu : Salle Claude Pillonel

Tarif : 140€ + adhésion

Des exercices accessibles à tous pour améliorer tonus musculaire, équilibre, coordination, souplesse.

### FOOT FAMILLE



Adhésion famille (15€) à l'association Le CAPS + achat de la clé 8€. **Inscription à renouveler chaque année.**

Un règlement à partager et respecter ; des tranches horaires réservées à des catégories de pratiquants.

**Adhésion à l'association :**  
**10€ pour une personne inscrite à une ou plusieurs activités**

**15€ à partir de 2 personnes inscrites à une ou plusieurs activités**

- Les cours ont lieu hors vacances scolaires
- Les dates de début des activités seront communiquées début septembre au Forum

**Nous contacter : [caps.poleymieux@gmail.com](mailto:caps.poleymieux@gmail.com)**

**Danièle Labatut - Présidente 07 69 53 34 90**

**David Posner - Trésorier**